

PLANNING DELLE ATTIVITA' GINNICO-MOTORIA ACQUATICHE APPLICATIVA ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO
STAGIONE 2025/2026 - dal 01.01.2026

0	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca
Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì			Sabato		
09,30 10,15	Acqua Relax	*	09,30 10,15	Acqua Relax		09,30 10,15	Acqua Draining System		09,30 10,15	Acqua Relax	*	09,30 10,15	Acqua Draining System		13:00 13:45	Deep Water	*
	Desiree			Corso riservato agli iscritti UniTRE			Enrica			Desiree			Michelle			Rosario	
10,15 11,00	Acqua Gym	*	10,15 11,00	Acqua Gym	*	10,15 11,00	Acqua Gym		10,15 11,00	Acqua Gym	*	10,15 11,00	Acqua Gym		15:30 16:15	Acquagym	*
	Desiree			Erica			Erica			Desiree			Michelle			Rosario	
12,30 13,15	Hydrobike		12,30 13,15	Acqua Kombat	*	12,30 13,15	Acqua Gym	*	13,00 13,45	Hydrobike		13,00 13,45	Water Step		17:30 18:15	Acqua Circuit	
	Desiree			Michelle			Erica			Andrea M.			Michelle			Rosario	
16,00 16,45	Acqua Circuit		16,00 16,45	Acqua Gym	*	16,00 16,45	Hydrobike	*	16,00 16,45	Acqua Gag	*	16,00 16,45	Acquagym		Domenica		
	Andrea M.			Michelle			Desiree			Erica			Michelle				
18:30 19:15	Acqua Kombat	*	18:30 19:15	Acqua Tabata		18:30 19:15	Acqua Gym		18:30 19:15	Acqua Power Gym	*	18:30 19:15	Acqua Gag		12:15 13:00	Acquagym	
	Erica			Andrea			Andrea M.			Andrea M.			Rosario			A rotazione	
19:15 20:00	Acqua Gag	*	19:15 20:00	Acqua Gym		19:15 20:00	Acqua Tabata		19:15 20:00	Acqua Tabata		19:15 20:00	H.I.T.		NEW		
	Erica			Andrea			Andrea M.			Andrea M.			Rosario				
20:00 20:45	H.I.T.		20:00 20:45	Circuit Jump		20:00 20:45	Acqua Gym		20:00 20:45	Acqua Kombat		20:00 20:45	Tread Gym		VASCA SUB		1
	Andrea M.			Rosario			Rosario			Andrea M.			Rosario		VASCA 25m		2
20:45 21:30	Tread Gym		20:45 21:30	Hydrobike		20:45 21:30	Hydrobike		20:45 21:30	Hydrobike		20:45 21:30	Hydrobike		VASCA FITNESS		3
	Andrea M.			Rosario			Rosario			Andrea M.			Rosario		Numero minimo partecipanti		4

TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE

Numero dedicato
dalle ore 9:00 alle ore 21:00
0382-383614

Scarica la nostra App e prenota i corsi

