LA TUA SCUOLA DI NUOTO FEDERALE A PAVIA

La nostra Scuola Nuoto Federale **SPORT DREAM SSD** imposta un percorso che accompagna dalla culla ai blocchi di partenza. Sin dal corso per gestanti e a partire dal quarto mese di vita si garantisce l'esperienza natatoria più entusiasmante per l'individuo. Dai 15 ai 48 mesi, accompagnato dai genitori in vasca, la prima attività in acqua (costantemente sopra i 32°C) consente al piccolo di ambientarsi e prendere confidenza con l'acqua amica. Il percorso, poi, viene personalizzato in base alle inclinazioni del piccolo atleta, sempre assistito da istruttori qualificati F.I.N.
La nostra Scuola Nuoto è dedicata sia a coloro che intendono affinare il proprio stile natatorio, sia a coloro che intendono il nuoto come attività fisica volta al proprio benessere.

Listino prezzi

BEBÈ & PILOTA Baby & Genitore	5 lezioni (val. 2 mesi)	€ 85
	10 lezioni (val. 4 mesi)	€ 155
	Ingresso singolo Soci/Non soci	€ 20/€ 30
SUPERPILOTA	Monosettimanale - Quadrimestrale	€ 195
PRESCOLARE SCOLARE, ADULTI	Monosettimanale - Quadrimestrale	€ 195
	Bisettimanale - Quadrimestrale	€ 260
MIX SWIM	Bisettimanale - Quadrimestrale	€ 260
PALLANUOTO	Bisettimanale - Quadrimestrale	€ 260
PERFEZIONAMENTO TECNICA NUOTO	Monosettimanale - Quadrimestrale	€ 220
	Bisettimanale - Quadrimestrale	€ 280

CAMPUS AQUAE
Strada Cascinazza, 29 - Pavia
Tel. 0382.38361
reception@campusaquae.it | www.campusaquae.it

SPORT DREAM srl SSD - Largo Verdi, 19 - 20082 Binasco (MI) - Tel. 0382.383622 - P.IVA 02567680182
Campus Aquae è un marchio in concessione a SPORT DREAM SSDRL con obbligo d'uso

campus aquae pavia

FIN ScuolaNuoto FEDERALE

2023 | 2024
SCUOLANUOTO
SPORT DREAM SSD

BEBÈ, PILOTA E SUPERPILOTA • SCOLARE • PRESCOLARE • ADULTI
MIX SWIM • PERFEZIONAMENTO

Descrizione, orario e calendario corsi

Bebè (4-15 mesi) / Pilota (15-48 mesi)

Accompagnato dal genitore, sotto la guida esperta dell'istruttore, il bambino intraprenderà un percorso di crescita psichica, fisica e motoria, che le peculiarità dell'elemento acqua renderanno più profonda e interiorizzata, garantendo a entrambi un momento di benessere e armonia.

corso su prenotazione (30')

mer	11.00 Bebè 11.30 Pilota 18.00 Bebè 18.30 Pilota
sab	9.30 Bebè 10.00 Bebè 10.30 Pilota 11.00 Pilota 16.30 Bebè 17.00 Pilota
dom	9.30 Bebè 10.00 Bebè 10.30 Pilota 11.00 Pilota

Super Pilota*

corso quadrimestrale (40')

Monosettimanale	sab	11.30 12.15
	dom	11.30

Prescolare* (3-4-5 anni)

A 3 anni può aver inizio l'esperienza natatoria, in gruppi a numero ridotto selezionati per età e livello. Parola d'ordine: ambientamento ed acquaticità. Attraverso il gioco mirato e organizzato, i bimbi impareranno a vivere l'acqua con grande piacere e massima naturalezza. Raggiunto questo obiettivo, oltre alla bellissima esperienza vissuta, imparare i quattro stili sarà semplice e veloce.

corso quadrimestrale (40')

Monosettimanale 13 lezioni + 2 recuperi	lun-mar-mer-gio-ven	16.30 17.15 18.00
	sab	9.15 10.00 10.45 11.30 15.00 15.45
	dom	10.00 10.45 11.30
Bisettimanale 26 lezioni + 4 recuperi	lun-gio	16.30 17.15 18.00
	mar-ven	16.30 17.15 18.00

Scolare* (6-13 anni)

A partire dai 6 anni, dalle prime esperienze di ambientamento, all'acquaticità, all'apprendimento dei quattro stili, sino al perfezionamento tecnico. Tartaruga, Pesci Palla, Delfini, Pesci Spada, Squali Tigre, cinque diversi livelli caratterizzati da una crescita progressiva e mirata a fare dei nostri ragazzi degli abili nuotatori e...perché no...dei veri atleti.

corso quadrimestrale (40')

Monosettimanale 13 lezioni + 2 recuperi	mar-mer-ven	17.00 17.45
	sab	9.30 10.15 11.00 11.45 12.30 15.00 15.45
	dom (1 livello per orario)	10.15 pesce palla; 11.00 delfino; 11.45 pesce spada; 12.30 squalo tigre
Bisettimanale 26 lezioni + 4 recuperi	lun-gio	17.00 17.45
	mar-ven	17.00 17.45

Mix Swim (12-16 anni)

A partire dai 12 anni, si tratta di un corso rivolto a ragazzi già in possesso di buone capacità natatorie e con la voglia di provare nuove esperienze, variando il lavoro di volta in volta. Perfezionamento dei quattro stili, pallanuoto, nuoto di salvamento, subacquea, zero noia.

corso quadrimestrale (40')

Bisettimanale 26 lezioni + 4 recuperi	lun-gio	18.30

Corso Pallanuoto (12-16 anni)

La pallanuoto è ideale per tutti i ragazzi che amando l'acqua desiderano uno sport di squadra veloce e "fisico". Forza, determinazione, velocità, visione periferica, grandi riflessi e capacità di resistenza, unite a doti tecniche ad alta valenza coordinativa sono le caratteristiche a cui il pallanuotista dovrà ricorrere per affrontare le partite e i tornei cui parteciperà.

corso quadrimestrale (40')

Bisettimanale 26 lezioni + 4 recuperi	lun-gio	19.15

Adulti* (da 14 anni)

Differenti livelli in cui riconoscersi ed inserirsi, con l'obiettivo di accrescere le abilità natatorie godendosi il percorso. Che si cominci da zero o che l'obiettivo sia il perfezionamento, l'allenamento o semplicemente un momento per prendersi cura di sé: a voi il gruppo giusto a misura di ogni esigenza.

corso quadrimestrale (40')

Monosettimanale 13 lezioni + 2 recuperi	mar-ven	18.30 19.15 20.00
	sab- dom	9.30
Bisettimanale 26 lezioni + 4 recuperi	lun-gio	18.30 19.15 20.00 20.45
	mar-ven	18.30 19.15 20.00

Adulti* Principianti (da 14 anni)

corso quadrimestrale (40')

Monosettimanale 13 lezioni + 2 recuperi	mer	18.45 in acqua bassa
	sab	9.30 in acqua bassa
Bisettimanale 26 lezioni + 4 recuperi	lun- gio	18.30 in acqua alta
	mar - ven	20.00 in acqua alta

Perfezionamento sulla tecnica del nuoto (da 14 anni)

corso quadrimestrale

Bisettimanale 26 lezioni + 4 recuperi	lun	21.00 (90')
	mer	20.30 (90')

Calendario stagionale PRESCOLARE, SCOLARE e ADULTI

1° quadrimestre | dal 25 settembre 2023

Bisettimanale: 30 lezioni totali (26 corso + 4 recupero) | **Monosettimanale:** 15 lezioni totali (13 corso + 2 recupero)

Prove Scuola Nuoto · Giorni di lezione · Sospensione festività · Settimana di recupero

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Settembre											L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	
Ottobre	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M
Novembre	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	
Dicembre	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
Gennaio	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D			

2° quadrimestre | dal 29 gennaio 2024

Bisettimanale: 30 lezioni totali (26 corso + 4 recupero) | **Monosettimanale: 15** lezioni totali (13 corso + 2 recupero)

Giorni di lezione · Sospensione festività · Settimana di recupero

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Gennaio																													L	M	M
Febbraio	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G		
Marzo	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
Aprile	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	
Maggio	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G								

Corsi Estivi | dal 24 maggio 2024

Bisettimanale: 12 lezioni totali (10 corso + 2 recupero) | **Monosettimanale: 6** lezioni totali (5 corso + 1 recupero)

Giorni di lezione · Sospensione festività · Settimana di recupero

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Maggio																								V	S	D	L	M	M	G	V
Giugno	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	
Luglio	L	M	M	G			D																								

***I corsi verranno attivati con un numero minimo di 4 iscritti**