

# PLANNING DELLE ATTIVITÀ GINNICO-MOTORIE ACQUATICHE APPLICATIVA ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO

## STAGIONE 2022.2023

Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca
Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì			Sabato		
09:30 10:15	Acqua Relax Amedeo	3				09:30 10:15	Acqua Draining System Francesca	3	09:30 10:15	Acqua Relax Francesca	3	10:00 10:45	Acqua Draining System Consuelo	3	13:00 13:45	Deep Water Rosario	2
10:30 11:15	Acqua Gym Consuelo	3	11:00 11:45	Acqua Gym Veronica	3	10:30 11:15	Acqua Gym Francesca	3	10:30 11:15	Acqua Gym Francesca	3	11:00 11:45	Acqua Gym Consuelo	3	15:30 16:15	Acquagym Veronica	3
12:30 13:15	Hydrobike Consuelo	3	12:30 13:15	Acqua Kombat Veronica	3	12:30 13:15	Acquagym Veronica	3	13:00 13:45	Hydrobike Veronica	3	13:00 13:45	Water Step Francesca	3	18:30 19:15	Acqua Circuit Veronica	3
16:15 17:00	Acquagym Francesca	3	16:15 17:00	Water Step Veronica	3	16:15 17:00	Hydrobike Consuelo	3	16:15 17:00	Acquagym Veronica	3	16:15 17:00	Acquagym Francesca	3	Domenica		
18:30 19:15	Acqua Circuit Francesco	3	18:30 19:15	Water Step Francesca	3	18:30 19:15	Acqua Circuit Rosario	3	18:30 19:15	Acqua Power Gym Silvia	3	18:30 19:15	Acqua Cardio Francesco	3	12:15 13:00	Acquagym Francesco/Rosario/ Silvia	3
19:15 20:00	Interval Trainig Andrea	3	19:15 20:00	Acqua Tabata Rosario	3	19:15 20:00	Jump Rosario	3	19:15 20:00	Hydrobike Silvia	3	19:15 20:00	Acqua Tabata Francesco	3	INFORMAZIONI UTILI		
20:00 20:45	Acqua Gym Andrea	3	20:00 20:45	Acqua Circuit Rosario	3	20:00 20:45	Hydrobike Rosario	3	20:00 20:45	Kombat Step Silvia	3	20:00 20:45	Tread Gym Rosario	3	Corsi a prenotazione		3
20:45 21:30	Hydrobike Andrea	3	20:45 21:30	Hydrobike Rosario	3							20:45 21:30	Hydrobike Rosario	3	Vasca 25m		2
															Vasca Fitness		3
															Numero minimo partecipanti		4

TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE

Numero dedicato  
dalle ore 9:00 alle ore 21:00  
0382.383614

Scarica la nostra App



campus  
aquae pavia