



SPORT DI SQUADRA

STAGIONE 2019 - 2020

Pallanuoto | Nuoto Agonistico | Nuoto Sincronizzato

Per chi si iscrive
un ingresso omaggio
alle piscine estive.
Approfittane!



Sport di Squadra - Orario Corsi 2019-2020

	Seniores	Under 18	Under 15	Under 13	Acquagol	
dal 03/09/2019 al 28/06/2020						
Pallanuoto	lun	--	--	14.30-16.00	--	
	mar	21.30-23.30	20.00-21.30	15.30-17.00	18.30-20.00	17.30-18.30
	mer	--	20.00-21.30	18.30-20.00	17.00-18.30	--
	gio	21.30-23.30	--	--	--	--
	ven	21.30-23.00	21.00-21.30 ✗ 21.30-23.00 🏊	20.00-21.30	18.30-20.00	17.30-18.30
	sab	--	19.15-20.45	18.00-19.15		
Formula Light 2 allenamenti settimanali a scelta						

	Master Pausa Pranzo	Assoluti	Esordienti A	Esordienti B	Propaganda	
dal 02/09/2019 al 28/06/2020		dal 02/09/2019 al 09/08/2020	dal 02/09/2019 al 28/06/2020	dal 02/09/2019 al 28/06/2020	dal 02/09/2019 al 28/06/2020	
Nuoto Agonistico	lun	12.45 - 14.15	14.30 - 15.30 ✗ 15.30 - 17.30 🏊	17.30 - 19.30	--	--
	mar	--	14.30 - 17.30	17.45 - 18.30 ✗ 18.30 - 20.00 🏊	17.00 - 18.30	17.30 - 18.30
	mer	12.45 - 14.15	14.30 - 17.30	--	17.00 - 18.30	17.30 - 18.30
	gio	12.45 - 14.15	14.30 - 15.30 ✗ 15.30 - 17.30 🏊	17.30 - 19.30	--	--
	ven	Nuoto libero 7.00 - 14.00	14.30 - 17.30	15.00 - 17.00	17.00 - 18.30	17.30 - 18.30
	sab	--	14.30 - 17.00	16.30 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.00
Formula Light 2 allenamenti settimanali a scelta					✗ Ginnastica 🏊 Acqua	

	AGONISMO				PROPAGANDA		
	Master	Assolute	Ragazze	Esordienti	Esordienti A	Esordienti B+C	
dal 02/09/2019 al 28/06/2020							
Nuoto Sincronizzato	lun	18.00 - 18.30 ✗ 18.30 - 20.00 🏊	19.00-19.30 ✗ 19.30-21.00 🏊	18.00 - 18.30 ✗ 18.30 - 20.00 🏊	17.00 - 18.30	--	17.00 - 18.30
	mar	--	15.00-16.30 ✗	--	--	--	--
	mer	--	18.30 - 20.30 6/11/19.45 - 20.30	18.30 - 20.30 6/11/19.45 - 20.30	18.30 - 19.30	18.30 - 20.00	--
	gio	18.00 - 18.30 ✗ 18.30 - 20.00 🏊	19.00-19.30 ✗ 19.30-21.00 🏊	18.00 - 18.30 ✗ 18.30 - 20.00 🏊	17.00 - 18.30	--	17.00 - 18.30
	ven	--	15.00-17.00	--	--	18.00 - 19.30	--

TUTTI I VANTAGGI DI CAMPUS TEAM

Convenzione con **Medico Fisiatra**

Convenzione con **Fisioterapista**

Convenzione con **Dietista**

Convenzione con **Psicologo Sportivo**

Convenzione con **Ortopedico**

Convenzione con **Osteopata**

Estate 2020 in omaggio per tutti gli atleti iscritti e tesserati

Per i più piccoli **Summer Camp 2020** a prezzo convenzionato

Per i più grandi **abbonamento palestra** a prezzo convenzionato (sconto 15% utilizzabile durante la stagione agonistica 2019/20)

Rivolgiti in reception per maggiori dettagli...

