

# PLANNING ACQUA FITNESS - STAGIONE 2017/2018

Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca	Ora	Corso Istruttore	vasca
<b>Lunedì</b>			<b>Martedì</b>			<b>Mercoledì</b>			<b>Giovedì</b>			<b>Venerdì</b>			<b>Sabato</b>		
09,30	Acquarelax	3	07,30	Acquagym	3	10,30	Acqua Draining System	3	09,30	Acquarelax	3	07,30	X Tempo Acqua	3	13,00	Deep Water	2
10,15	Davide		08,15	Greta		11,15	Davide		10,15	Greta		08,15	Giulia		13,45	Greta	
10,30	Acquagym	4	11,15	Acqua GAG	3	12,00	Gestanti	1	10,30	Energy Step	3	10,30	Acqua Draining System	3	15,30	Acquagym	3
11,15	Davide		12,00	Greta		12,45	Greta		11,15	Greta		11,15	Federica		16,15	Greta	
12,30	Water Step	5	12,30	Shuffle Gym	1	12,30	Cross Gym	3	12,30	Acquagym	3	11,15	Acquagym	3	17:30	Gestanti	3
13,15	Andrea		13,15	Andrea/Greta		13,15	Andrea		13,15	Davide		12,00	Davide		18:15	Greta	
13,15	Hydrobike	6	13,15	Acqua Kombat	3	13,15	Hydrobike 1.20	3	13,15	Tread Gym	3	12,30	Acqua GAG	3	18:30	Acqua GAG	3
14,00	Andrea		14,00	Andrea/Greta		14,00	Andrea		14,00	Davide		13,15	Davide		19:15	Greta	
16,15	Acquagym	7	16,15	Hydrobike	3	16,15	Acquagym	3	16,15	Hydrobike	3	13,15	Hydrobike	3	<b>Domenica</b>		
17,00	Andrea		17,00	Davide		17,00	Andrea		17,00	Andrea		14,00	Andrea				
18:30	Dual Fusion	8	18:30	Acquagym	3	18:30	Water Step	3	18:30	Acquagym	3	16,15	X Tempo Acqua	3	12,15	Acquagym	3
19:15	Andrea & Davide		19:15	Andrea		19:15	Davide		19:15	Fabiana		17,00	Giulia		13,00	Beatrice	
19:15	Acquagym	9	18:30	Hydrobike	3	18:30	Hydrobike	3	18:30	Hydrobike	3	18:30	Water Jump	3			
20:00	Fabiana		19:15	Beatrice		19:15	Andrea		19:15	Andrea		19:15	Beatrice				
19:15	Acqua Tabata	1	19:15	Acquagym	3	19:15	Acquagym	3	19:15	Tread Gym	3	19:15	Hydrobike	3	<b>NOVITA' !</b>		<b>NEW</b>
20:00	Greta		20:00	Beatrice		20:00	Davide		20:00	Fabiana & Davide		20:00	Beatrice				
20:00	Hydrobike	3	19:15	Cross Gym	3	19:15	Gestanti	1	19:15	Cross Gym	3	20:00	Acqua Aerobica 1.20	3	<b>PLANNING 12 MESI</b>		
20:45	Davide		20:00	Andrea		20:00	Barbara		20:00	Andrea		20:45	Beatrice				
			20:00	Acqua Kombat	3	20:00	Acqua Tone	3	20:00	Acquacircuit	3				<b>CORSO A PRENOTAZIONE</b>		
			20:45	Andrea		20:45	Barbara		20:45	Andrea					<b>ABBONAMENTO CORSO GESTANTI</b>		
			20:45	Acqua Triathlon	3	20:45	Hydrobike	3	20:00	Acqua Tabata	1				<b>NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI</b>		<b>3</b>
			21:30	Andrea		21:30	Barbara		20:45	Greta							
									21:30	Cross Gym	3						
									Andrea								

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE

Numero dedicato 0382.383614